



жаз күз 2026 жыл

2 апта 5 күн

Тағамның атауы	Шығымы ,гмм			Тағамның құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Қияр және қызанақ кесінділері	60	80	100	қызанақ	40	45	50
				қияр	35	45	50
Асылған жылқы еті тұздықпен	60/100	80/130	100/150	жылқы еті (мякоть)	120	126	138
				иодталған тұз	2	2	3
				пияз	25	30	45
				бульон			
				жайма	46	55	75
Балғын алма компоты	200	200	200	балғын алма	143	143	143
				қант	10	10	10
				су	120	120	120
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	Бидай және қара бидай наны	20	35	40

АСПАЗШЫ
МЕДБИКЕ