



№109 орта мектеп директоры
А. Оспанов
2020 жыл



3 апта 3-күн

Тағамның атауы	Шығымы, гмм			Тағамның құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті тары ботқасы	200	230	250	тары дақылы	30	35	40
				сары май	10	10	10
				иодталған тұз	2,0	2,0	2,0
				сүт 2,5%	120	140	180
				қант	5	6	7
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	Бидай және қара бидай наны	20	35	40
Алма	120	120	120	алма	120	120	120
Денсаулық сусыны алма мен лимоннан	200	200	200	лимон	15	15	15
				алма	89	89	89
				қант	10	10	10
				су	150	150	150

АСПАЗШЫ _____
МЕДБИКЕ _____