



БЕКТЕМІН
М309 орта мектеп директоры
А.Оспанов
2016 жыл



«КЕЛІСЕМІН»
ЖК «Ж.Батқанова»

3 апта 4-күн

Тағамның атауы	Шығымы, гмм			Тағамның құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Дәруменді салат	60	80	100	Қызылша	20	27	35
				Ақкауданды кырыққабат	20	30	35
				сәбіз	15	18	25
				Балғын қияр	18	18	25
				өсімдік майы	3	3	5
				иодталған тұз	2	2	2
Балықтан жасалған фишбол	70	90	100	балық	99	108	128
				пияз	6	10	10
				тауық жұмыртқасы	5	5	7
				өсімдік майы	2	2	2
				кепкен нан ұнтағы	3	3	5
				кепкен нан ұнтағы	10	12	15
				иодталған тұз	2,0	####	2,00
Гарнир: картоп езбесі				картоп	150	174	207
				сүт 2,5%	22	24	30
				иодталған тұз	2,0	####	2,00
				сары май	7	7	9
Кепкен жеміс сусыны	200	200	200	кепкен жеміс	20	20	20
				қант	10	10	10
				су	200	200	200
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	Бидай және қара бидай наны	20	35	40

АСПАЗШЫ

МЕДБИКЕ