



«БЕКТЕМІН»
№109 орта мектеп директоры
А.Оспанов
«10» «10» 2026 жыл



«КЕЛІСЕМІН»
ЖК «Жұбатканова»

3 апта 5 күн

Тағамның атауы	Шығымы, гмм			Тағамның құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Қияр және қызанақ салаты	60	80	100	қызанақ	44	55	68
				көк жуа	6	8	10
				балғын қияр	19	21	35
				өсімдік майы	3	5	5
				иодталған тұз	1	1	2
Сырне сиыр етінен	200	220	250	Сиыр еті	120	125	130
				пияз	20	23	26
				сәбіз	25	25	28
				картоп	80	90	102
				укроп	10	10	10
				өсімдік майы	4	5	6
				су	80	80	80
				Иодталған тұз	2,0	2,0	2,0
				лавр жапырағы	0,1	0,1	0,1
				қырыққабат	55	65	73
Балғын алма компоты	200	200	200	чеснок	5	5	6
				алма	143	143	143
				қант	10	10	10
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	су	120	120	120
				Бидай және қара бидай наны	20	35	40

АСПАЗШЫ

МЕДБИКЕ